

# LUPUS-CHECKLISTE

Für Patienten mit systemischem Lupus erythematoses (SLE; Lupus) ist es wichtig, alle Symptome der Erkrankung mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt zu besprechen - diese Checkliste soll dabei unterstützen.

**LupusCheck.de**

Jedes Symptom zählt

SYMPOTOME	Das Symptom ist seit meinem letzten Arztermin aufgetreten	Ich habe das Symptom seit ____ Stunde(n)/Tag(en)/Woche(n)	Das Symptom ist zum ersten Mal aufgetreten
<b>Beispiel: Müdigkeit/Fatigue</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>3 Wochen</b>	<input type="radio"/>
<b>Allgemeine Symptome</b>			
Müdigkeit/Fatigue <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Fieber <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Gewichtszunahme oder -abnahme <sup>2</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Appetitlosigkeit <sup>2</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
<b>Muskeln und Gelenke<sup>2</sup></b>			
Gelenkschmerzen <sup>2</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Gelenksteifigkeit <sup>2</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Muskelschmerzen <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Muskelschwäche <sup>3</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
<b>Haut und Haar</b>			
Hautveränderungen/-ausschlag <sup>3</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Wunden an/in Mund oder Nase <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Sonnenlicht-Empfindlichkeit <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Haarausfall <sup>1,3</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
<b>Augen</b>			
Trockene Augen <sup>2</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Gerötete Augen <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Sehstörungen <sup>3</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
<b>Lunge</b>			
Schmerzen in der Brust bei tiefem Einatmen <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Atembeschwerden <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
<b>Herz</b>			
Schmerzen im Brustkorb <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Schneller und/oder unregelmäßiger Herzschlag <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
<b>Blut</b>			
Blutungsneigung und/oder blaue Flecken <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Infektionen <sup>4</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
<b>Gehirn und Psyche</b>			
Kopfschmerzen und/oder Schwindelgefühl <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Gedächtnisverlust und/oder Verwirrung <sup>1,3</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Traurigkeit <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Einseitige Schwäche/Taubheitsgefühl <sup>1,3</sup> (z.B. ein Arm schwächer oder taub)	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
(Epileptische) Krampfanfälle <sup>1,3</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
<b>Nieren</b>			
Geschwollene Beine und/oder Füße <sup>1</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
Schäumender oder blutiger Urin <sup>3</sup>	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
<b>Andere Symptome</b>			
_____	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>

**SPRECHEN SIE ÜBER ALLE IHRE LUPUS-SYMPOTOME**

## **Tipps für die Besprechung mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt:**

- Notieren Sie sich Ihre Fragen vor jedem Arzttermin.
  - Seien Sie offen und ehrlich. Es ist wichtig, dass Ihre Ärztin/Ihr Arzt weiß, wie Sie sich fühlen.
  - Wenn Sie sich unsicher fühlen, dann nehmen Sie einen Familienangehörigen, Ihren Partner oder einen guten Freund als Unterstützung mit.  
  - Dokumentieren und besprechen Sie alle gesundheitlichen Veränderungen. Manche Symptome, bei denen Sie vielleicht nicht sofort an den Lupus denken, können den zukünftigen Verlauf Ihrer Erkrankung beeinflussen.
  - Wenn Sie von mehr als einer Ärztin/einem Arzt betreut werden, dann stellen Sie bitte sicher, dass alle über die jeweiligen Therapieempfehlungen informiert sind. So vermeiden Sie Unstimmigkeiten und Konflikte in der Behandlung der Erkrankung.



**Kontakt für Patienten:** Med Info & Service Center, email: service.info@gsk.com.

**Referenzen:** 1. Lam GKW, Petri M. Assessment of systemic lupus erythematosus. *Clin Exp Rheumatol*. 2005; 23 (Suppl. 39): S120-S132. 2. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases, National Institutes of Health. *Lupus A Patient Care Guide for Nurses and Other Health Professionals*. 3<sup>rd</sup> ed. Bethesda, MD: National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases Information Clearinghouse; 2006. 3. Gladman D, Ginzler E, Goldsmith C, et al. The development and initial validation of the Systemic Lupus International Collaborating Clinics/American College of Rheumatology Damage Index for systemic lupus erythematosus. *Arthritis Rheum*. 1996; 39: 363-9. 4. Bertsias G, Cervera R, Boumpas DT. Systemic lupus erythematosus: pathogenesis and clinical features. Bijlsma FWJ, ed. *EULAR Textbook on Rheumatic Diseases*. 1<sup>st</sup> ed. London: BMJ Group; 2012:476-505.

Diese Checkliste wurde durch GlaxoSmithKline entwickelt und basiert auf Daten zur Lupus-Diagnose in durch Experten überprüften Veröffentlichungen. Die Checkliste wurde nicht unabhängig validiert. Dieses Dokument wurde durch GlaxoSmithKline entwickelt und ist nur für Patienten in Deutschland bestimmt.