

# LUPUS-CHECKLISTE

Für Patient\*innen mit systemischem Lupus erythematodes (SLE; Lupus) ist es wichtig, alle Symptome der Erkrankung mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt zu besprechen – diese Checkliste soll dabei unterstützen.

**LUPUS**Check.de  
Mit Lupus leben 

SYMPTOME	Das Symptom ist seit meinem letzten Arzttermin aufgetreten	Ich habe das Symptom seit ----- Stunde(n)/Tag(en)/Woche(n)	Das Symptom ist zum ersten Mal aufgetreten
<i>Beispiel: Müdigkeit/Fatigue</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	3 Wochen	<input type="checkbox"/>
<b>Allgemeine Symptome</b>			
Müdigkeit/Fatigue <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Fieber <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Gewichtszunahme oder -abnahme <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Appetitlosigkeit <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Muskeln und Gelenke<sup>2</sup></b>			
Gelenkschmerzen <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Gelenksteifigkeit <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Muskelschmerzen <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Muskelschwäche <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Haut und Haar<sup>2</sup></b>			
Hautveränderungen/-ausschlag <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Wunden/Aphten an/in Mund oder Nase <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Wunden im Genitalbereich <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Sonnenlicht-Empfindlichkeit <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Haarausfall – lokal oder diffus <sup>1,3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Augen<sup>2</sup></b>			
Trockene Augen <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Gerötete Augen <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Sehstörungen <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Herz und Lunge<sup>2</sup></b>			
Schmerzen im Brustkorb <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Atembeschwerden in Ruhe oder unter Belastung <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Schneller und/oder unregelmäßiger Herzschlag <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Hoher/niedriger Blutdruck <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Blut<sup>2</sup></b>			
Blutungsneigung und/oder blaue Flecken <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Infektionen <sup>4</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Gehirn und Psyche<sup>2</sup></b>			
Kopfschmerzen <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Schwindelgefühl <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Gedächtnisverlust und/oder Verwirrung <sup>1,3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Traurigkeit <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Einseitige Schwäche/Taubheitsgefühl <sup>1,3</sup> (z. B. ein Arm schwächer oder taub)	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
(Epileptische) Krampfanfälle <sup>1,3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Nieren<sup>2</sup></b>			
Geschwollene Beine, Füße <sup>1</sup> und/oder Augen <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Schäumender oder rötlicher Urin (blutig) <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Andere Symptome<sup>2</sup></b>			
z. B. Bauchschmerzen <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>

Diese Checkliste ist weder ein Diagnoseinstrument noch eine komplette Liste aller möglichen Lupus-Symptome.

# SPRECHEN SIE ÜBER ALLE IHRE LUPUS-SYMPTOME

## Tipps für die Besprechung mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt:

- Notieren Sie sich Ihre Fragen vor jedem Arzttermin.
- Seien Sie offen und ehrlich. Es ist wichtig, dass Ihre Ärztin/Ihr Arzt weiß, wie Sie sich fühlen.
- Wenn Sie sich unsicher fühlen, dann nehmen Sie einen Familienangehörigen, Ihren Partner oder einen guten Freund als Unterstützung mit.
- Dokumentieren und besprechen Sie alle gesundheitlichen Veränderungen. Manche Symptome, bei denen Sie vielleicht nicht sofort an den Lupus denken, können den zukünftigen Verlauf Ihrer Erkrankung beeinflussen.
- Wenn Sie von mehr als einer Ärztin/einem Arzt betreut werden, dann stellen Sie bitte sicher, dass alle über die jeweiligen Therapieempfehlungen informiert sind. So vermeiden Sie Unstimmigkeiten und Konflikte in der Behandlung der Erkrankung.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Kontakt für Patienten:** Med Info & Service Center, email: [service.info@gsk.com](mailto:service.info@gsk.com).

**Referenzen:** **1.** Lam GKW, Petri M. Assessment of systemic lupus erythematosus. *Clin Exp Rheumatol.* 2005; 23 (Suppl. 39): S120-S132. **2.** National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases, National Institutes of Health. *Lupus A Patient Care Guide for Nurses and Other Health Professionals.* 3<sup>rd</sup> ed. Bethesda, MD: National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases Information Clearinghouse; 2006. **3.** Gladman D, Ginzler E, Goldsmith C, et al. The development and initial validation of the Systemic Lupus International Collaborating Clinics/American College of Rheumatology Damage Index for systemic lupus erythematosus. *Arthritis Rheum.* 1996; 39: 363-9. **4.** Bertias G, Cervera R, Boumpas DT. Systemic lupus erythematosus: pathogenesis and clinical features. Bijlma JWJ, ed. *EULAR Textbook on Rheumatic Diseases.* 1<sup>st</sup> ed. London: BMJ Group; 2012:476-505. **5.** Ergänzungen eines deutschen Experten-Teams.

Diese Checkliste wurde durch GlaxoSmithKline entwickelt und basiert auf Daten zur Lupus-Diagnose in durch Experten überprüften Veröffentlichungen. Die Checkliste wurde nicht unabhängig validiert. Dieses Dokument wurde durch GlaxoSmithKline entwickelt, von einem deutschen Experten-Team optimiert und ist nur für Patienten in Deutschland bestimmt.

