

DIE FATIGUE BESCHREIBEN:

• Beginn der Symptome: von jetzt auf gleich oder schleichend

• ENTWICKLUNG:

- Seit kurzer Zeit (weniger als 1 Monat)
- Fortdauernd (bis zu 6 Monate)
- Chronisch (seit 6 Monaten oder noch länger)

• Gibt es Zeiten ohne Fatigue? JA NEIN

• Bessert Ruhe die Fatigue? JA NEIN

• Hat die Fatigue körperliche und geistige Auswirkungen? JA NEIN

Wenn ja, welche?

.....

DAS EIGENE LEBEN BESCHREIBEN

• **Lebensstil** (Arbeit, besondere Ernährung, starkes Übergewicht, körperliche Aktivität)

.....

.....

• **Gewohnheiten** (Rauchen, Konsum von Alkohol u. a.)

.....

.....

• **Qualität des Schlafs**

.....

.....

LIEGEN WEITERE ANZEICHEN FÜR ERKRANKUNGEN VOR?

• Aktueller Lupus-Schub? JA NEIN UNBEKANNT

• Andere Erkrankungen, die nicht automatisch mit dem Lupus in Verbindung gebracht werden
(z. B. Anämie, Vitamin-D-Mangel, Eisenmangel, Infektionen, Krebserkrankungen)

.....

.....

MEDIKAMENTE AUFLISTEN

• zur Lupus-Behandlung

.....

.....

• zu anderen Erkrankungen

.....

.....